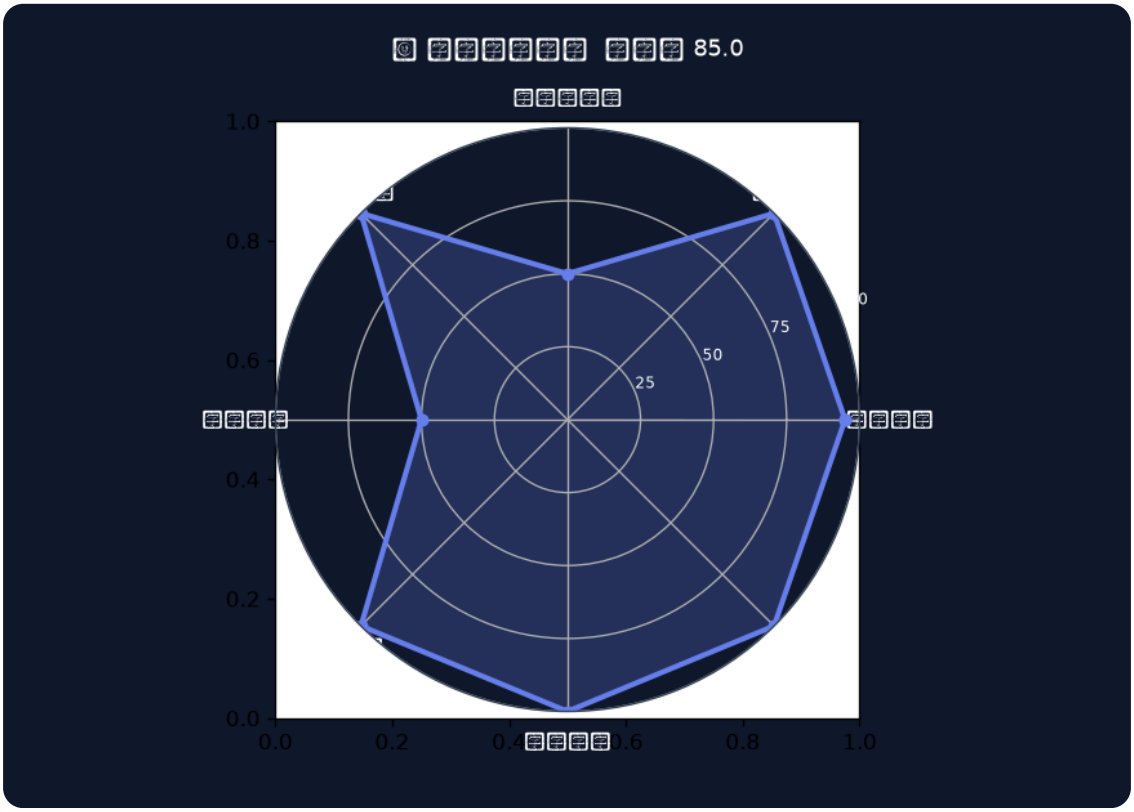
凌金林 健康报告

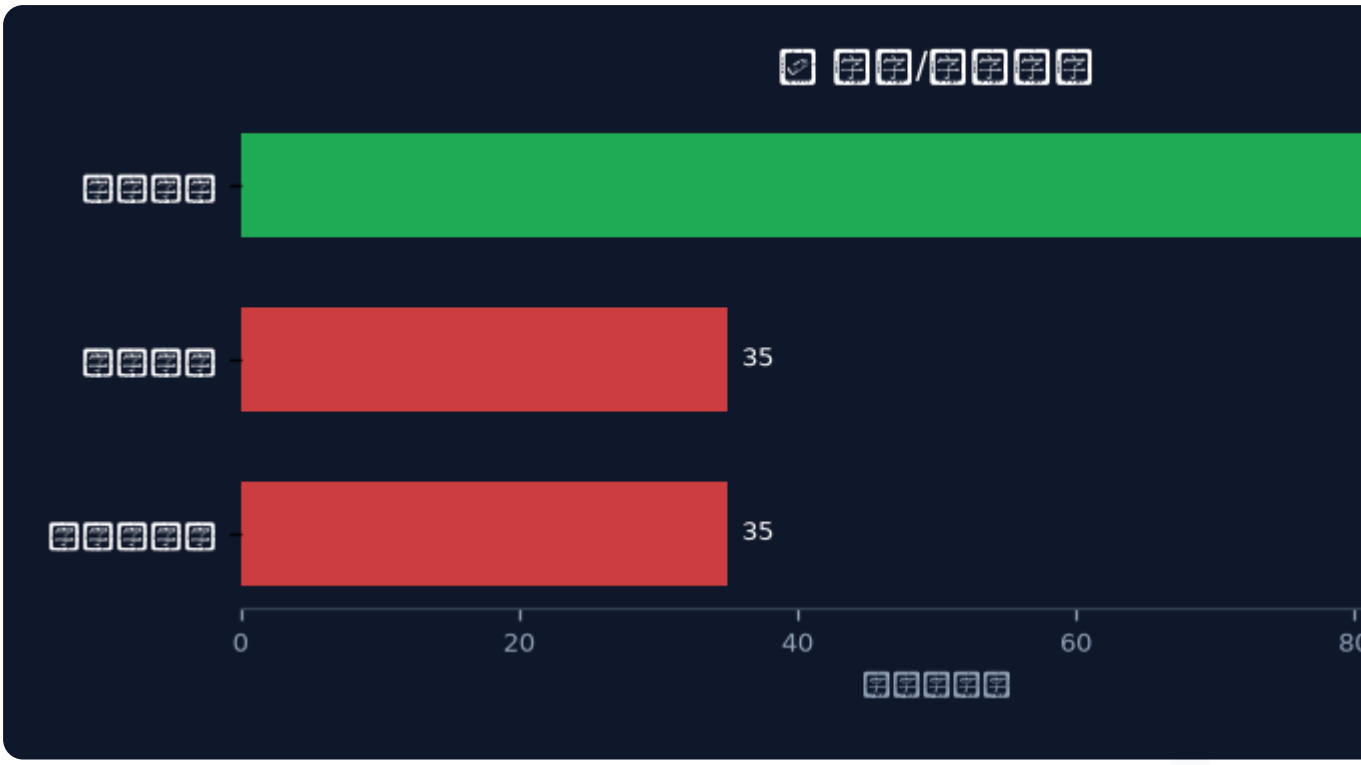
男 | 佛山复星禅诚医院 | 1971-03-24

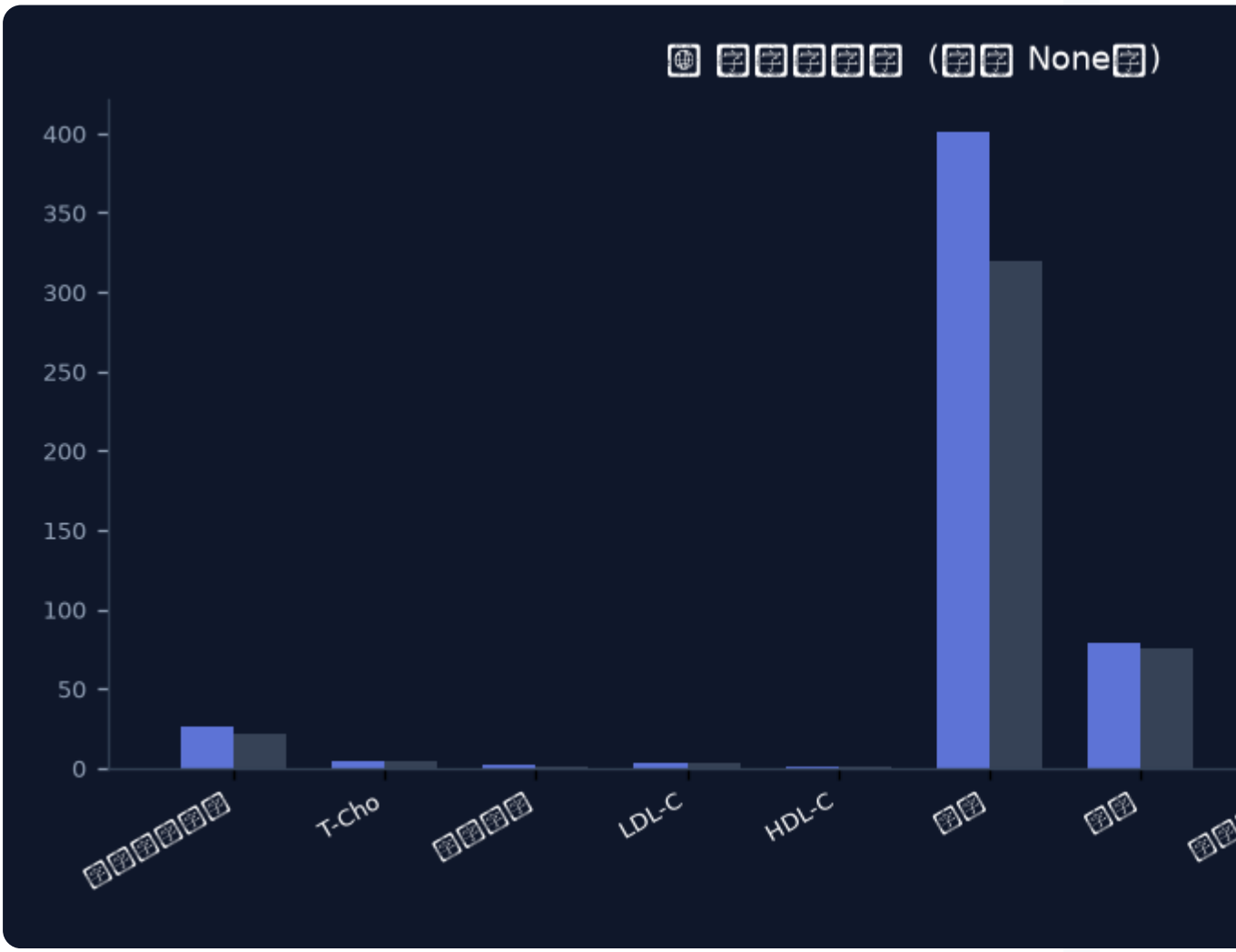
85.0 / 100

🟡 需关注

📈 健康可视化




35
35
0
20
40
60


None
400
350
300
250
200
150
100
50
0
T-Cho
LDL-C
HDL-C

🏥 健康解读

凌金林 体检报告解读： 综合健康评分 28/100，存在严重异常，请立即就医！ ⚠️ 危急 血糖异常/糖尿病风险: 空腹血糖(120.0↓) → 血糖指标异常。糖化血红蛋白≥6.5%或空腹血糖≥7.0mmol/L提示糖尿病；5.6-6.9mmol/L为空腹血糖受损（糖尿病前期）。长期高血糖可导致心脑血管、肾脏、视网膜、神经等多系统损害。 建议: 复查空腹+餐后血糖、糖耐量试验(OGTT)、糖化血红蛋白监测 ⚠️ 危急 贫血: 红细胞比积(0.46↓) → 血常规提示贫血。根据MCV可初步分类：小细胞低色素(缺铁性贫血可能)、正细胞正色素(慢性病贫血/肾性贫血)、大细胞(巨幼细胞性贫血/叶酸/B12缺乏)。建议进一步明确病因。 建议: 复查血常规+网织红细胞、铁蛋白+叶酸+维生素B12、便潜血检查 🟢 轻度 肝功能异常: 谷氨酰基转移酶(48.0↑) → 肝功能指标异常，提示肝细胞损伤或胆道系统受累。常见原因包括病毒性肝炎、药物性肝损伤、脂肪肝、酒精性肝病等。 建议: 复查肝功能、肝胆B超检查、病毒性肝炎筛查

⚠️ 血糖异常/糖尿病风险

涉及: ['空腹血糖']

血糖指标异常。糖化血红蛋白≥6.5%或空腹血糖≥7.0mmol/L提示糖尿病；5.6-6.9mmol/L为空腹血糖受损（糖尿病前期）。长期高血糖可导致心脑血管、肾脏、视网膜、神经等多系统损害。

建议: 复查空腹+餐后血糖；糖耐量试验(OGTT)；糖化血红蛋白监测

⚠️ 贫血

涉及: ['红细胞比积']

血常规提示贫血。根据MCV可初步分类：小细胞低色素(缺铁性贫血可能)、正细胞正色素(慢性病贫血/肾性贫血)、大细胞(巨幼细胞性贫血/叶酸/B12缺乏)。建议进一步明确病因。

建议: 复查血常规+网织红细胞；铁蛋白+叶酸+维生素B12；便潜血检查

🟢 肝功能异常

涉及: ['谷氨酰基转移酶']

肝功能指标异常，提示肝细胞损伤或胆道系统受累。常见原因包括病毒性肝炎、药物性肝损伤、脂肪肝、酒精性肝病等。

建议: 复查肝功能；肝胆B超检查；病毒性肝炎筛查

⚠️ 异常指标 (共 3 项)

指标	结果	单位	参考	说明
红细胞分布宽度	12.4 ↓	%	37.0-50.0	↓
血小板分布宽度	16.3 ↑	%	9.6-15.2	↑
空腹血糖	120.0 ↓		2025.0-8.0	↓

📋 全部指标 (共 82 项)

#	指标	结果	单位	参考	状态
1	总蛋白	72.8	g/L	65.0-85.0	
2	白蛋白	44.5	g/L	40.0-55.0	
3	球蛋白	28.3	g/L	20.0-40.0	
4	白球比例	1.6		1.2-2.4	
5	丙氨酸氨基转移酶	26.0	U/L	5.0-42.0	
6	天门冬氨酸氨基转移酶AST	34.0	U/L	—	
7	碱性磷酸酶	58.0	U/L	50.0-135.0	
8	谷氨酰基转移酶	48.0	U/L	7.0-40.0	↑
9	总胆汁酸	4.3	μmol/L	—	
10	ALT/AST比值	0.0		—	
11	T-Cho	4.83	mmol/L	—	
12	甘油三酯	1.58	mmol/L	0.23-1.9	
13	LDL-C	2.78	mmol/L	—	
14	HDL-C	1.2		—	
15	脂蛋白(a)	41.9	mg/L	—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
16	游离脂肪酸	0.33	mmol/L	0.1-0.9	
17	sdLDL-C	3.3	mg/L	—	
18	mg/L	0.5		—	
19	尿素	5.29	mmol/L	2.6-7.5	
20	尿酸	401.0	μmol/L	202.0-416.0	
21	肌酐	79.0	μmol/L	59.0-104.0	
22	二氧化碳浓度	27.2	mmol/L	35.0-45.0	↓
23	MG	2.11	mg/L	—	
24	类风湿因子	3.2	IU/ml	—	
25	脂联素	5.2		—	
26	T-BIL	25.0	μmol/L	—	
27	D-BIL	3.9	μmol/L	—	
28	I-BIL	21.1	μmol/L	—	
29	胰岛素	40.67	pmoL/L	2.6-24.9	↑
30	空腹血糖	3.9		—	
31	白细胞计数	5.7	10^9/L	3.5-9.5	
32	淋巴细胞百分率	30.7	%	20.0-50.0	
33	单核细胞百分率	9.2	%	3.0-10.0	
34	中性粒细胞百分率	56.7	%	40.0-75.0	
35	嗜酸性细胞百分率	3.1	%	0.4-8.0	
36	嗜碱性细胞百分率	0.3	%	—	
37	淋巴细胞绝对值	1.73	10^9/L	1.1-3.2	
38	单核细胞绝对值	0.52	10^9/L	0.1-0.6	
39	中性粒细胞绝对值	3.2	10^9/L	1.8-6.3	

#	指标	结果	单位	参考	状态
40	嗜酸性细胞绝对值	0.18	10^9/L	0.02-0.52	
41	嗜碱性细胞绝对值	0.02	10^9/L	—	
42	红细胞计数	5.22	10^12/L	4.3-5.8	
43	血红蛋白量	160.0	g/L	130.0-175.0	
44	红细胞比积	0.46		40.0-50.0	↓
45	平均红细胞体积	88.2	fL	82.0-100.0	
46	平均红细胞血红蛋白量	30.7	pg	27.0-34.0	
47	平均红细胞血红蛋白浓度	348.0	g/L	316.0-354.0	
48	红细胞分布宽度	12.4	%	37.0-50.0	↓
49	血小板计数	253.0	10^9/L	125.0-350.0	
50	平均血小板容积	9.9	fL	7.4-11.5	
51	血小板分布宽度	16.3	%	9.6-15.2	↑
52	hs-CRP	6.4	mg/L	—	
53	甲胎蛋白	2.5		—	
54	癌胚抗原	1.0		—	
55	CA19-9	4.4		—	
56	总前列腺特异性抗原	3.24		—	
57	CYFRA21-1	1.6		—	
58	神经元特异性烯醇化酶	12.5		—	
59	糖类抗原242	4.5		—	
60	鳞状细胞癌相关抗原	2.2		—	
61	C-P	0.746	nmoL/L	0.37-1.47	
62	全血粘度	5.5		—	
63	全血粘度高切	4.5		—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
64	血浆粘度	1.5		—	
65	全血高切相对指数	2.86		—	
66	全血低切相对指数	13.5	1	—	
67	全血还原粘度(低切)	41.49	3	—	
68	全血还原粘度(高切)	6.19		—	
69	卡松粘度	4.06		—	
70	COI	0.0		—	
71	乙型肝炎病毒e抗原	0.1	COI	—	
72	肌红蛋白	38.01	ng/ml	—	
73	层粘连蛋白	24.0		—	
74	糖化白蛋白	15.9	%	11.0-16.0	
75	餐后血糖120分钟	3.9		—	
76	红细胞沉降率	6.0	mm/H	—	
77	幽门螺旋杆菌	0.2		—	
78	餐后血糖60分钟	6.7		—	
79	CMV-IgM	8.0		—	
80	D-Di	100.0	ng/ml	—	
81	幽门螺旋杆菌	1.0		—	
82	空腹血糖	120.0		2025.0-8.0	↓