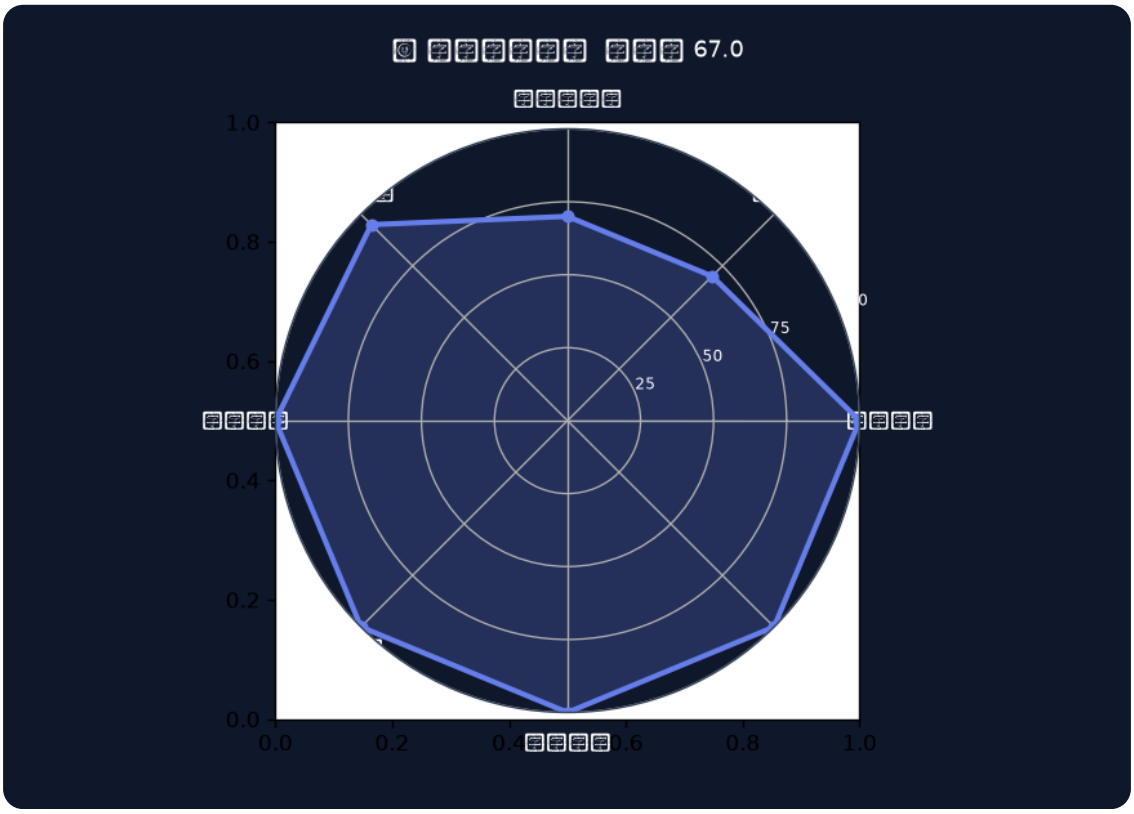
🏥 陈辅端 健康报告

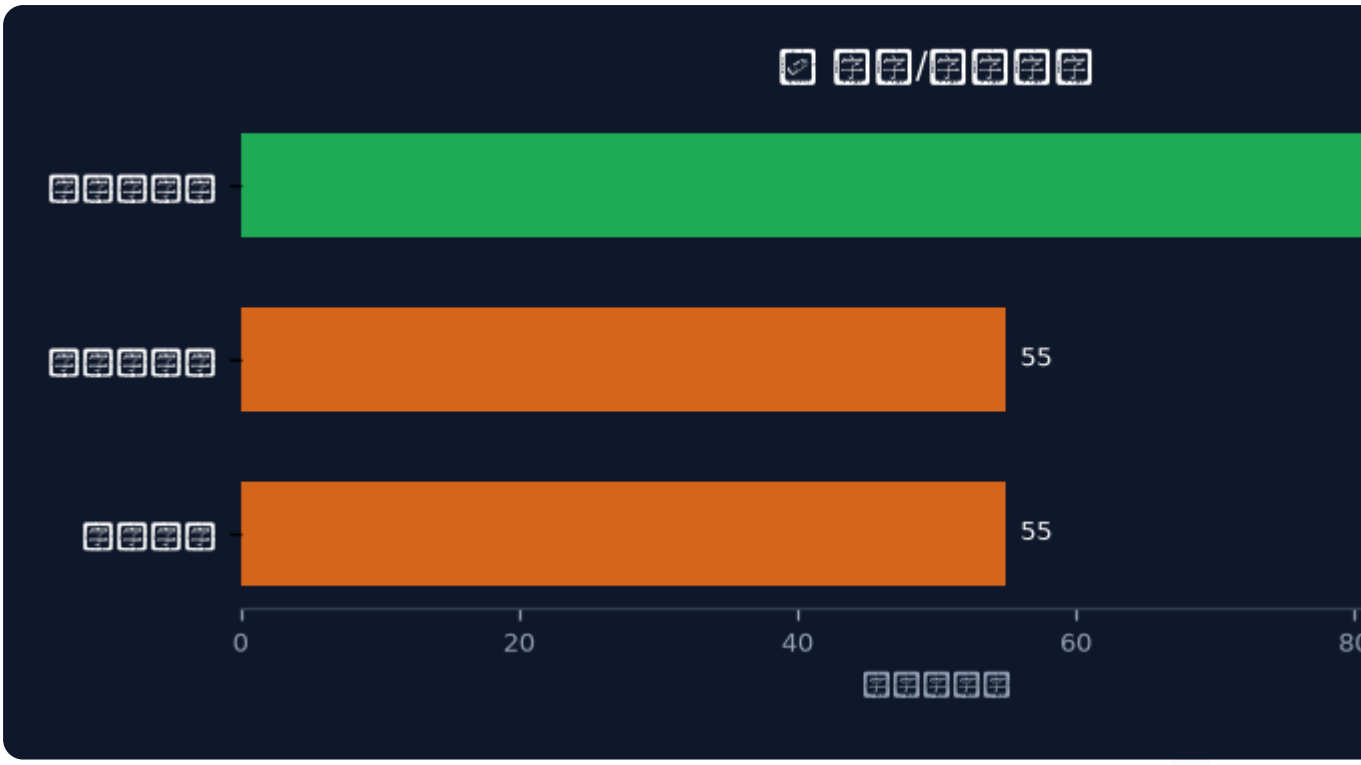
男 52岁 | | 2026/9/8

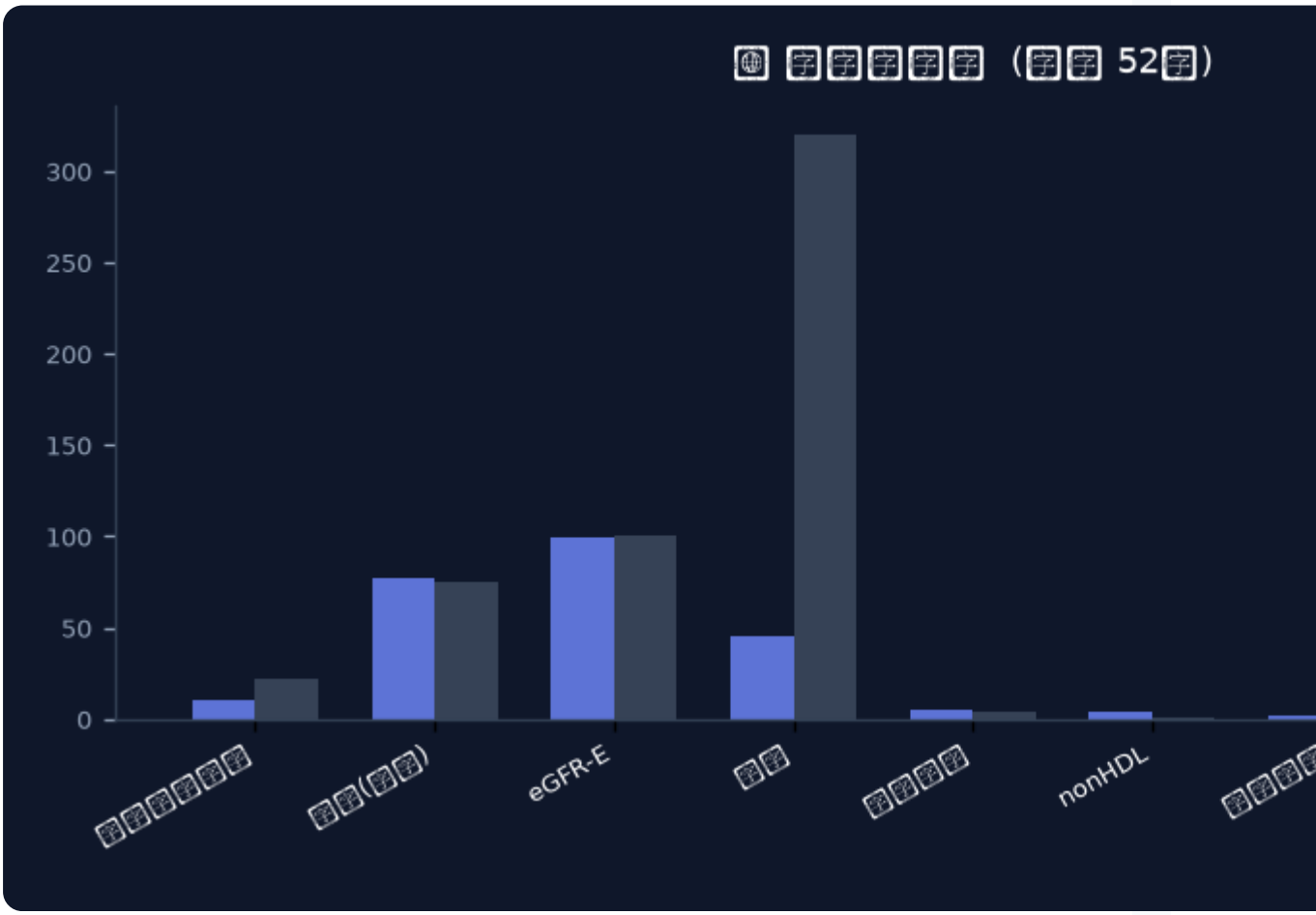
67.0 / 100

🟠 异常较多

📈 健康可视化




55
55
0
20
40
60


300
250
200
150
100
50
0
eGFR-E
nonHDL

🏥 健康解读

陈辅端(男52岁) 体检报告解读： 综合健康评分 30/100，存在严重异常，请立即就医！ 🔴 严重 肾功能异常: 尿素(8.4↑)、尿酸(45.0↓) → 肾功能指标异常，提示肾小球滤过功能下降。常见原因包括高血压肾损害、糖尿病肾病、慢性肾炎、药物性肾损伤等。 建议: 复查肾功能+尿常规、肾脏B超检查、控制血压/血糖 🔴 严重 血糖异常/糖尿病风险: 空腹血糖(1.0↓) → 血糖指标异常。糖化血红蛋白≥6.5%或空腹血糖≥7.0mmol/L提示糖尿病；5.6-6.9mmol/L为空腹血糖受损（糖尿病前期）。长期高血糖可导致心脑血管、肾脏、视网膜、神经等多系统损害。 建议: 复查空腹+餐后血糖、糖耐量试验(OGTT)、糖化血红蛋白监测 🔴 严重 高尿酸血症: 尿酸(45.0↓) → 血尿酸升高(高尿酸血症)，是痛风、肾结石和肾损伤的危险因素。长期高尿酸可沉积关节引起痛风发作，沉积肾脏引起尿酸性肾病。 建议: 复查血尿酸、低嘌呤饮食（减少海鲜/动物内脏/啤酒）、多饮水>2000ml/天 🟢 轻度 血脂异常: 甘油三脂(2.0↑) → 血脂指标异常，是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的重要危险因素。LDL-C升高为'坏胆固醇'，HDL-C降低为保护因素减弱。长期血脂异常可导致冠心病、脑梗死等。 建议: 复查血脂全套、低脂饮食+运动、颈动脉B超

🔴 肾功能异常

涉及: ['尿素', '尿酸']

肾功能指标异常，提示肾小球滤过功能下降。常见原因包括高血压肾损害、糖尿病肾病、慢性肾炎、药物性肾损伤等。

建议: 复查肾功能+尿常规；肾脏B超检查；控制血压/血糖

🔴 血糖异常/糖尿病风险

涉及: ['空腹血糖']

血糖指标异常。糖化血红蛋白≥6.5%或空腹血糖≥7.0mmol/L提示糖尿病；5.6-6.9mmol/L为空腹血糖受损（糖尿病前期）。长期高血糖可导致心脑血管、肾脏、视网膜、神经等多系统损害。

建议: 复查空腹+餐后血糖；糖耐量试验(OGTT)；糖化血红蛋白监测

🔴 高尿酸血症

涉及: ['尿酸']

血尿酸升高(高尿酸血症)，是痛风、肾结石和肾损伤的危险因素。长期高尿酸可沉积关节引起痛风发作，沉积肾脏引起尿酸性肾病。

建议: 复查血尿酸；低嘌呤饮食（减少海鲜/动物内脏/啤酒）；多饮水>2000ml/天

🟢 血脂异常

涉及: ['甘油三脂']

血脂指标异常，是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的重要危险因素。LDL-C升高为'坏胆固醇'，HDL-C降低为保护因素减弱。长期血脂异常可导致冠心病、脑梗死等。

建议: 复查血脂全套；低脂饮食+运动；颈动脉B超

⚠️ 异常指标 (共 4 项)

指标	结果	单位	参考	说明
甘油三脂	2.0 ↑		0.23-1.9	↑
空腹血糖	1.0 ↓		3.9-6.1	↓
尿素	8.4 ↑		2.6-7.5	↑
尿酸	45.0 ↓		202.0-416.0	↓

📋 全部指标 (共 16 项)

#	指标	结果	单位	参考	状态
1	天门冬氨酸氨基转移酶	21.0	U/L	15.0-40.0	
2	丙氨酸氨基转移酶	10.0	U/L	9.0-50.0	
3	AST/ALT	2.1		—	
4	尿素	8.4		2.6-7.5	↑
5	肌酐(酶法)	77.0	umol/L	57.0-97.0	
6	eGFR-EPI	99.0		—	
7	谷胱甘肽还原酶	50.3	U/L	33.0-73.0	
8	抗胰蛋白酶	79.0		0.9-2.0	↑

#	指标	结果	单位	参考	状态
9	视黄醇结合蛋白	48.66	mg/L	25.0-70.0	
10	尿酸	45.0		202.0-416.0	↓
11	糖	5.65	mmol/L	3.9-6.1	
12	总胆固醇	4.92	mmol/L	—	
13	nonHDL-C	3.9		—	
14	甘油三脂	2.0		0.23-1.9	↑
15	LDL-C	2.61	mmol/L	—	
16	空腹血糖	1.0		3.9-6.1	↓

报告读一读 · Tara AI 健康解读引擎
生成时间: 2026-11-16 06:01:40
本报告仅供参考，不作为医疗诊断依据。如有异常请及时就医。