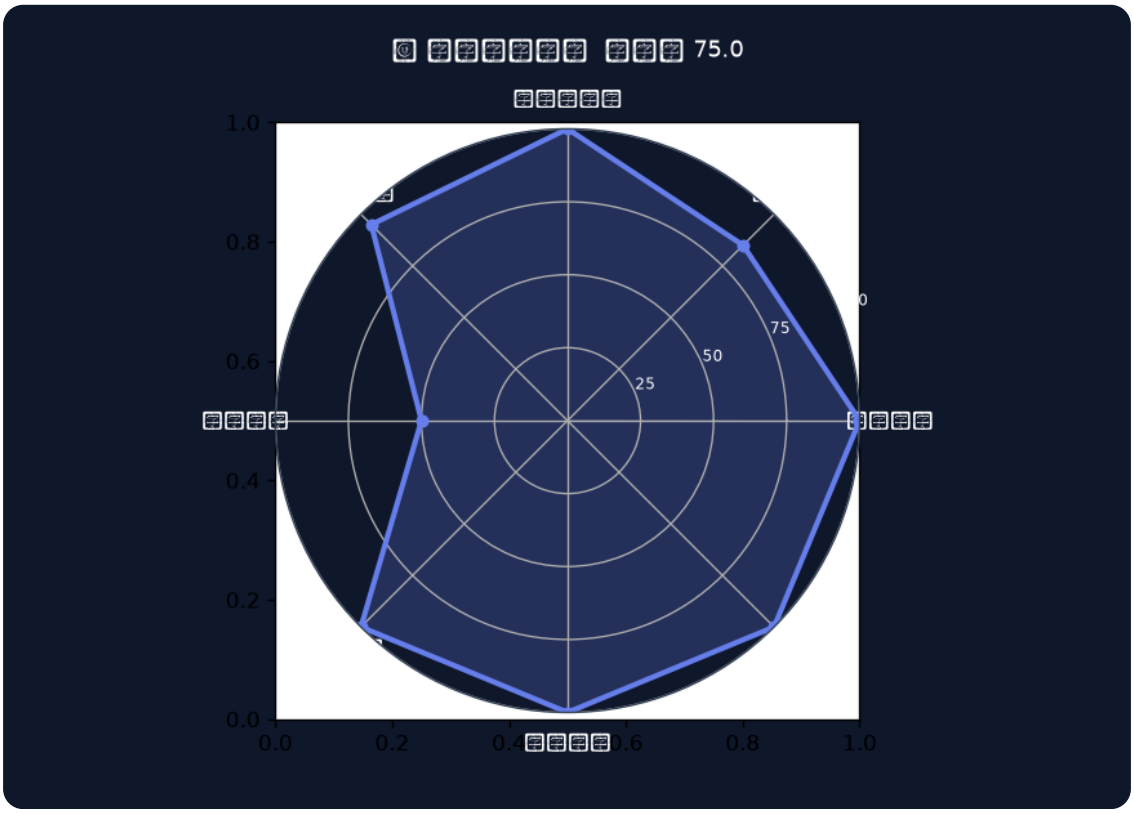
🏥 未知 健康报告

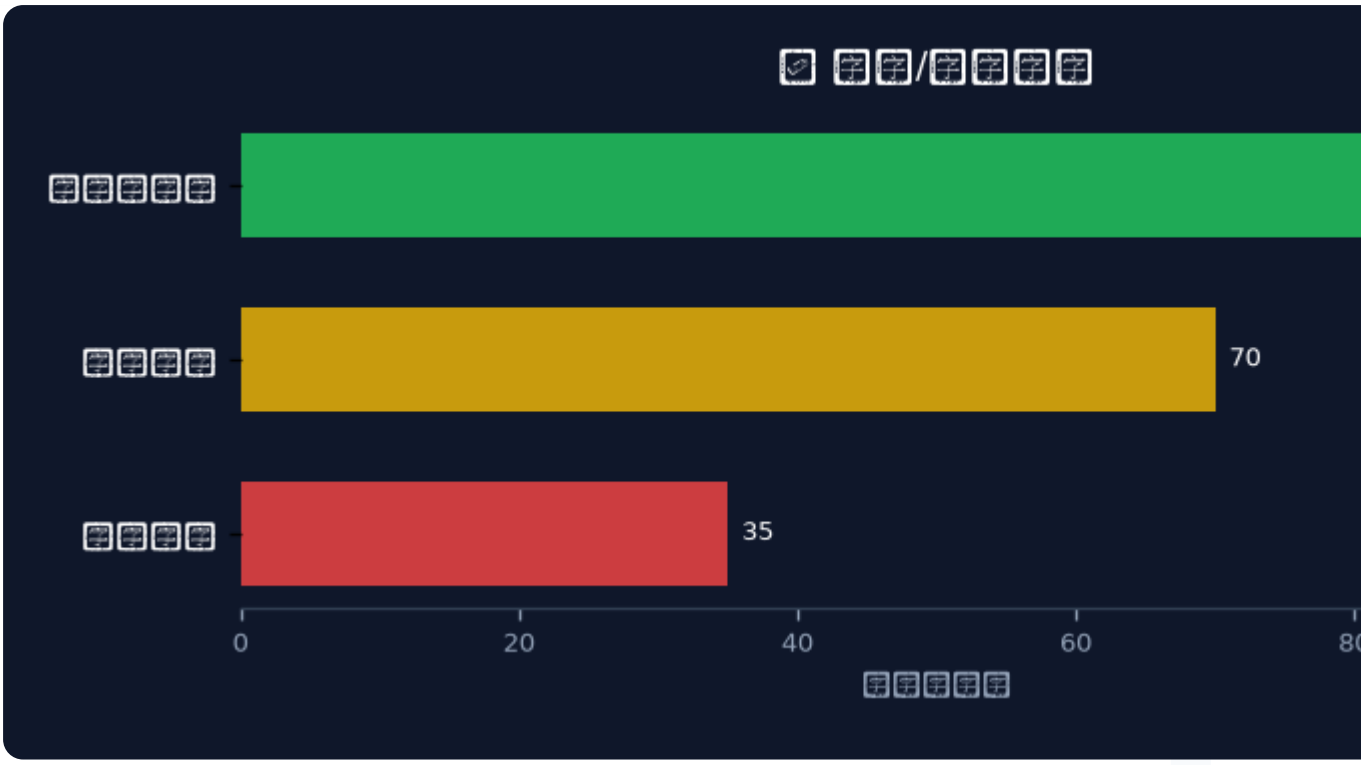
69岁 | 可以到医院 | 2026-06-16

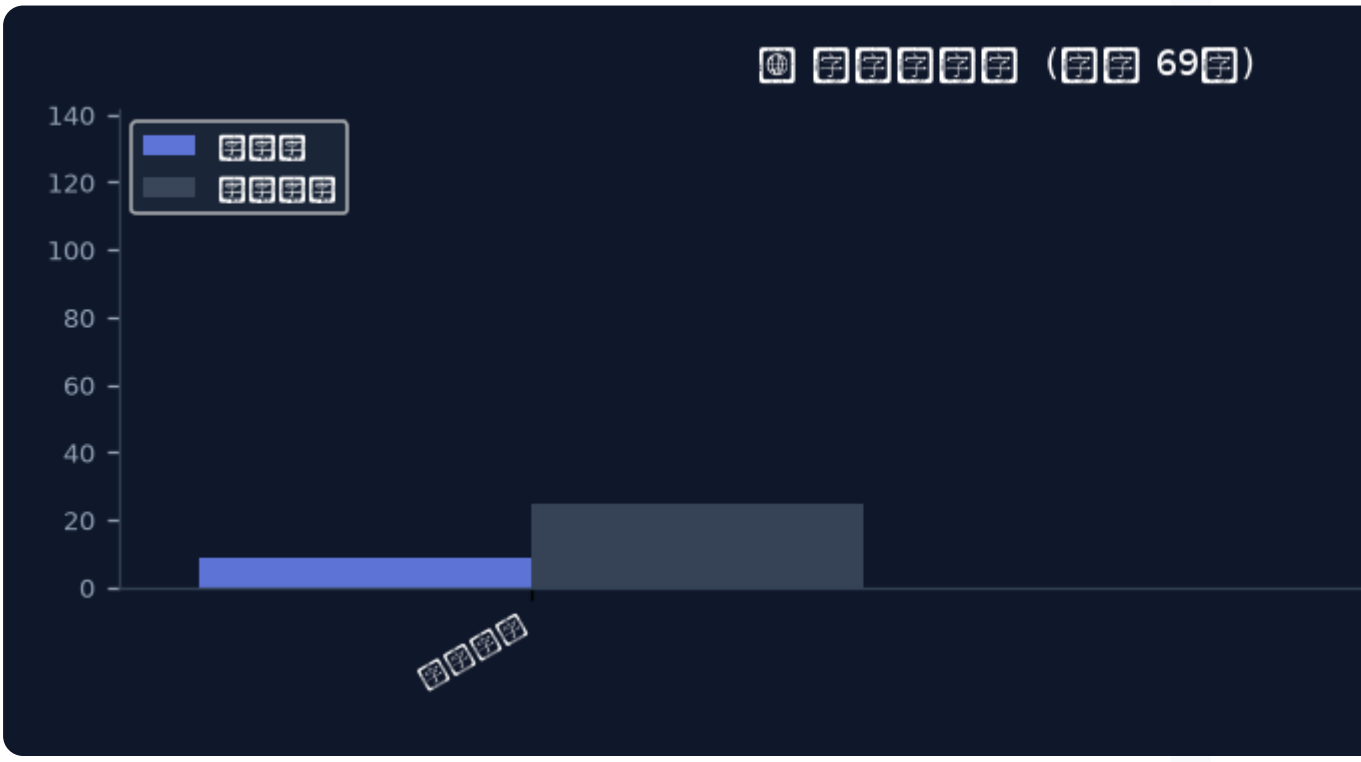
75.0 / 100

🟡 需关注

📈 健康可视化







健康解读

用户(69岁) 体检报告解读： 综合健康评分 33/100，存在严重异常，请立即就医！

⚠️ 危急 贫血: 叶酸(5.0↓)、素B1(8.0↓) → 血常规提示贫血。根据MCV可初步分类：小细胞低色素(缺铁性贫血可能)、正细胞正色素(慢性病贫血/肾性贫血)、大细

胞(巨幼细胞性贫血/叶酸/B12缺乏)。建议进一步明确病因。 建议: 复查血常规+网织红细胞、铁蛋白+叶酸+维生素B12、便潜血检查 🟡 中度 肾功能异常: 素C(5.0↑) → 肾功能指标异常，提示肾小球滤过功能下降。常见原因包括高血压肾损害、糖尿病肾病、慢性肾炎、药物性肾损伤等。 建议: 复查肾功能+尿常规、肾脏B超检查、控制血压/血糖 🟢 轻度 血脂异常: 胱氨酸(3.0↓) → 血脂指标异常，是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的重要危险因素。LDL-C升高为'坏胆固醇'，HDL-C降低为保护因素减弱。长期血脂异常可导致冠心病、脑梗死等。 建议: 复查血脂全套、低脂饮食+运动、颈动脉B超

⚠️ 贫血

涉及: ['叶酸', '素B1']

血常规提示贫血。根据MCV可初步分类：小细胞低色素(缺铁性贫血可能)、正细胞正色素(慢性病贫血/肾性贫血)、大细胞(巨幼细胞性贫血/叶酸/B12缺乏)。建议进一步明确病因。

建议: 复查血常规+网织红细胞；铁蛋白+叶酸+维生素B12；便潜血检查

🟡 肾功能异常

涉及: ['素C']

肾功能指标异常，提示肾小球滤过功能下降。常见原因包括高血压肾损害、糖尿病肾病、慢性肾炎、药物性肾损伤等。

建议: 复查肾功能+尿常规；肾脏B超检查；控制血压/血糖

🟢 血脂异常

涉及: ['胱氨酸']

血脂指标异常，是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的重要危险因素。LDL-C升高为'坏胆固醇'，HDL-C降低为保护因素减弱。长期血脂异常可导致冠心病、脑梗死等。

建议: 复查血脂全套；低脂饮食+运动；颈动脉B超

⚠️ 异常指标 (共 22 项)

指标	结果	单位	参考	说明
胱氨酸	3.0 ↓		5.0-15.0	↓
素B1	8.0 ↓		133.0-675.0	↓

指标	结果	单位	参考	说明
叶酸	5.0 ↓		8.83-60.8	↓
素C	5.0 ↑		0.51-1.09	↑
锌	8.0 ↓		9.0-19.0	↓
丁酸盐	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
丙酸盐	1.0 ↓		5.0-90.0	↓
乙酸盐	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
血清素	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
γ-氨基丁酸	1.0 ↓		5.0-85.0	↓
谷氨酸	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
色氨酸	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
组胺	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
肌醇	1.0 ↓		5.0-99.0	↓
雌激素	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
肠道屏障	1.0 ↓		5.0-100.0	↓
次级胆汁酸	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
吲哚	1.0 ↓		5.0-90.0	↓
DOPAC	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
多巴胺	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
一氧化氮	1.0 ↓		5.0-95.0	↓
维生素K2	1.0 ↓		5.0-99.0	↓

📋 全部指标 (共 153 项)

#	指标	结果	单位	参考	状态
1	营养均衡	6.0		—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
2	菌群多样性	3.0		—	
3	拟杆菌属	33.0054		1.0292-55.9251	
4	炎症性肠炎	0.5		—	
5	结直肠癌	0.1		—	
6	肠易激综合征	0.2		—	
7	胃病	0.3		—	
8	心脑血管疾病风险	0.1		—	
9	II型糖尿病	0.1		—	
10	认知障碍（老年痴呆前）	0.3		—	
11	甲状腺疾病	0.1		—	
12	体免疫病	0.2		—	
13	碳水化合物	3.0		—	
14	质	7.0		—	
15	脂肪	1.0		—	
16	纤维素	4.0		—	
17	苏氨酸	9.0		—	
18	异亮氨酸	9.0		—	
19	亮氨酸	9.0		—	
20	赖氨酸	9.0		—	
21	蛋氨酸	9.0		—	
22	胱氨酸	3.0		5.0-15.0	↓
23	苯丙氨酸	9.0		—	
24	酪氨酸	9.0		—	
25	缬氨酸	9.0		—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
26	组氨酸	8.0		—	
27	丙氨酸	9.0		—	
28	氨酸	9.0		—	
29	脯氨酸	9.0		—	
30	丝氨酸	9.0		—	
31	维生素A	5.0		—	
32	素B1	8.0		133.0-675.0	↓
33	素B5	6.0		—	
34	素B6	7.0		—	
35	叶酸	5.0		8.83-60.8	↓
36	素C	5.0		0.51-1.09	↑
37	素D	1.0		—	
38	锌	8.0		9.0-19.0	↓
39	菌	0.05		—	
40	平	6.0		—	
41	Proteobacteria	18.7416		—	
42	次级胆汁酸	7.0		—	
43	苯酚	1.0		—	
44	腐胺	9.0		—	
45	硫化氢	9.0		—	
46	尸胺	4.0		—	
47	丁酸盐	1.0		5.0-95.0	↓
48	丙酸盐	1.0		5.0-90.0	↓
49	乙酸盐	1.0		5.0-95.0	↓

#	指标	结果	单位	参考	状态
50	血清素	1.0		5.0-95.0	↓
51	γ-氨基丁酸	1.0		5.0-85.0	↓
52	谷氨酸	1.0		5.0-95.0	↓
53	色氨酸	1.0		5.0-95.0	↓
54	DOPAC	9.0		—	
55	组胺	1.0		5.0-95.0	↓
56	素K2	6.0		—	
57	肌醇	1.0		5.0-99.0	↓
58	雌激素	1.0		5.0-95.0	↓
59	β-内酰胺酶类	6.0		—	
60	氨基糖苷类	4.0		—	
61	喹诺酮类	6.0		—	
62	磺胺类	3.0		—	
63	Erysipelatoclostridium	0.1166		—	
64	四环素类	6.0		—	
65	未知检验项目	43.0		—	
66	Firmicutes	43.2276	1	9.3377-90.0565	
67	Bacteroidetes	33.1318		9.45-86.8644	
68	螺旋体	0.031	%	—	
69	梭菌属	6.0973		0.0306-6.9615	
70	瘤胃球菌属	5.9014		0.266-33.2664	
71	Lachnoclostridium	7.372		—	
72	戴阿利斯特杆菌属	5.4265		—	
73	双歧杆菌属	4.3597		0.1914-14.598	

#	指标	结果	单位	参考	状态
74	乳杆菌属	0.096		—	
75	长双歧杆菌	0.237	%	—	
76	高卢双歧杆菌	0.051	%	—	
77	青春双歧杆菌	0.017	%	—	
78	排泄物双岐杆菌	0.01	%	—	
79	短双歧杆菌	0.007	%	—	
80	链球菌属	0.0648		—	
81	Anaerobiospirillum	0.0	99%	—	
82	肠球菌属	0.0137		—	
83	Dorea菌属	0.2503		0.0144-2.49	
84	颤螺菌属	0.058		0.0126-0.8558	
85	丁酸弧菌属	0.0136		—	
86	Vibrio	0.0	99%	—	
87	Escherichia	7.483	%	—	
88	Salmonella	0.075	%	—	
89	痢疾志贺菌	0.058	%	—	
90	Enterococcus	0.014	%	—	
91	丹毒丝菌科	0.5374		—	
92	Ruminococcus	0.0068		0.0028-5.6952	
93	厌氧棍状菌属	0.0102		—	
94	普雷沃氏菌科	0.123		—	
95	巨球形菌属	0.723		—	
96	产碱菌科	0.1678		—	
97	ochracea	0.0	9	—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
98	艰难梭菌	0.0	9	—	
99	螺旋菌科	13.8792		0.8403-66.733	
100	肠杆菌科	8.2466		—	
101	Roseburia	1.3475		0.0165-4.9966	
102	放线菌属	0.0513		—	
103	厌氧棒状菌属	0.0891		0.01-0.9296	
104	pharmacogenomics	13.0		—	
105	Diabetes	38.0		—	
106	肺部疾病	0.1		—	
107	酸盐	6.0		—	
108	肠道屏障	2.0		—	
109	拟杆菌纲	33.132	%	—	
110	β-变形菌纲	10.258	%	—	
111	γ-变形菌纲	8.483	%	—	
112	放线杆菌纲	4.791	%	—	
113	芽孢杆菌纲	1.965	%	—	
114	红蝽菌纲	0.007	%	—	
115	拟杆菌科	33.005	%	—	
116	瘤胃菌科	10.424	%	—	
117	消化链球菌科	0.195	%	—	
118	芽孢杆菌科	0.147	%	—	
119	放线菌科	0.099	%	—	
120	链球菌科	0.065	%	—	
121	明串珠菌科	0.021	%	—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
122	肠球菌科	0.014	%	—	
123	巴斯德菌科	0.007	%	—	
124	卟啉单胞菌科	0.003	%	—	
125	韩生命工学研究院菌属Absiella	1.54	%	—	
126	Parasutterella	10.06	%	—	
127	假小链双歧杆菌	3.877	%	—	
128	Absiella	1.513	%	—	
129	Hungatella	1.05	%	—	
130	大西洋鳕鱼	0.0	17	—	
131	鲭鱼	13.0	18	—	
132	柠檬	62.0	1	—	
133	番木瓜	25.0	0	—	
134	荔枝水果	35.0	0	—	
135	蔓越莓水果	22.0	0	—	
136	覆盆子	44.0	1	—	
137	龙眼	71.0	1	—	
138	类	1.0	16	—	
139	四季豆	63.0	1	—	
140	茄子	51.0	0	—	
141	西兰花	84.0	2	—	
142	西红柿	65.0	0	—	
143	豇豆(蔬菜)营养成分	73.0	2	—	
144	花生豆类及豆制品过敏原	1.0	25	—	
145	DNA及	1.0		—	

#	指标	结果	单位	参考	状态
146	肠道屏障	1.0		5.0-100.0	↓
147	次级胆汁酸	1.0		5.0-95.0	↓
148	吲哚	1.0		5.0-90.0	↓
149	DOPAC	1.0		5.0-95.0	↓
150	多巴胺	1.0		5.0-95.0	↓