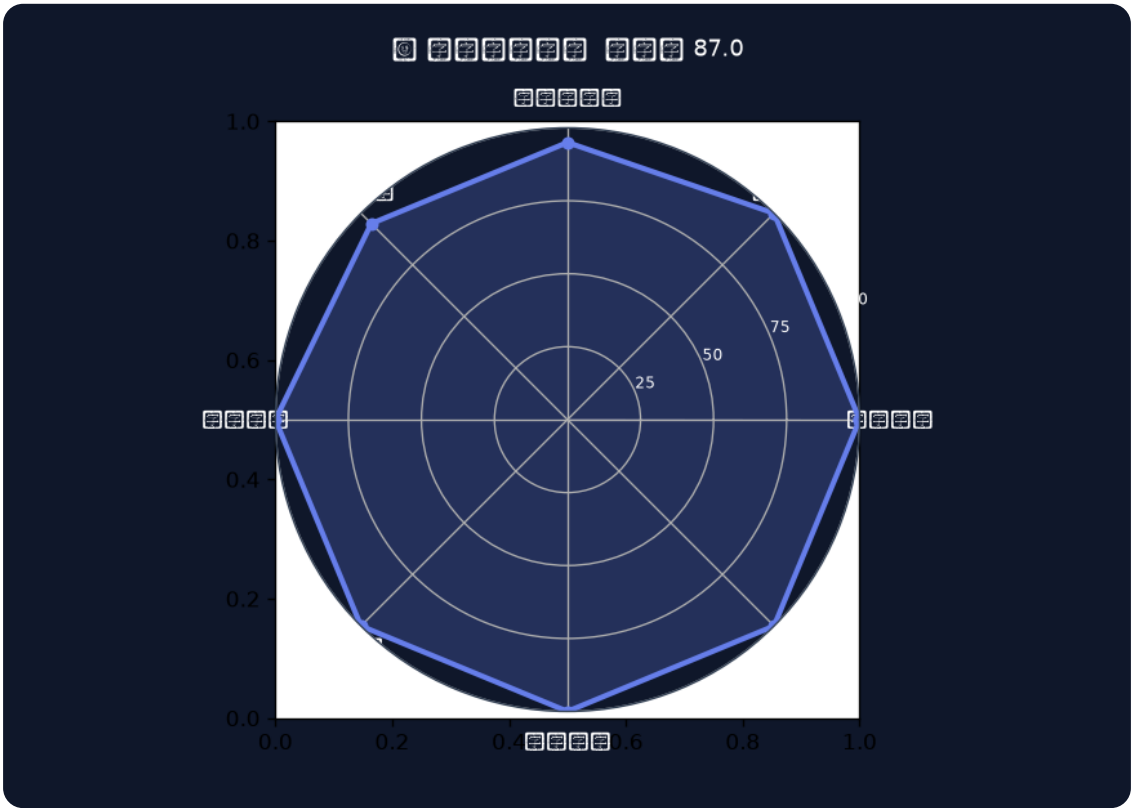
🏥 孙玲娜 健康报告

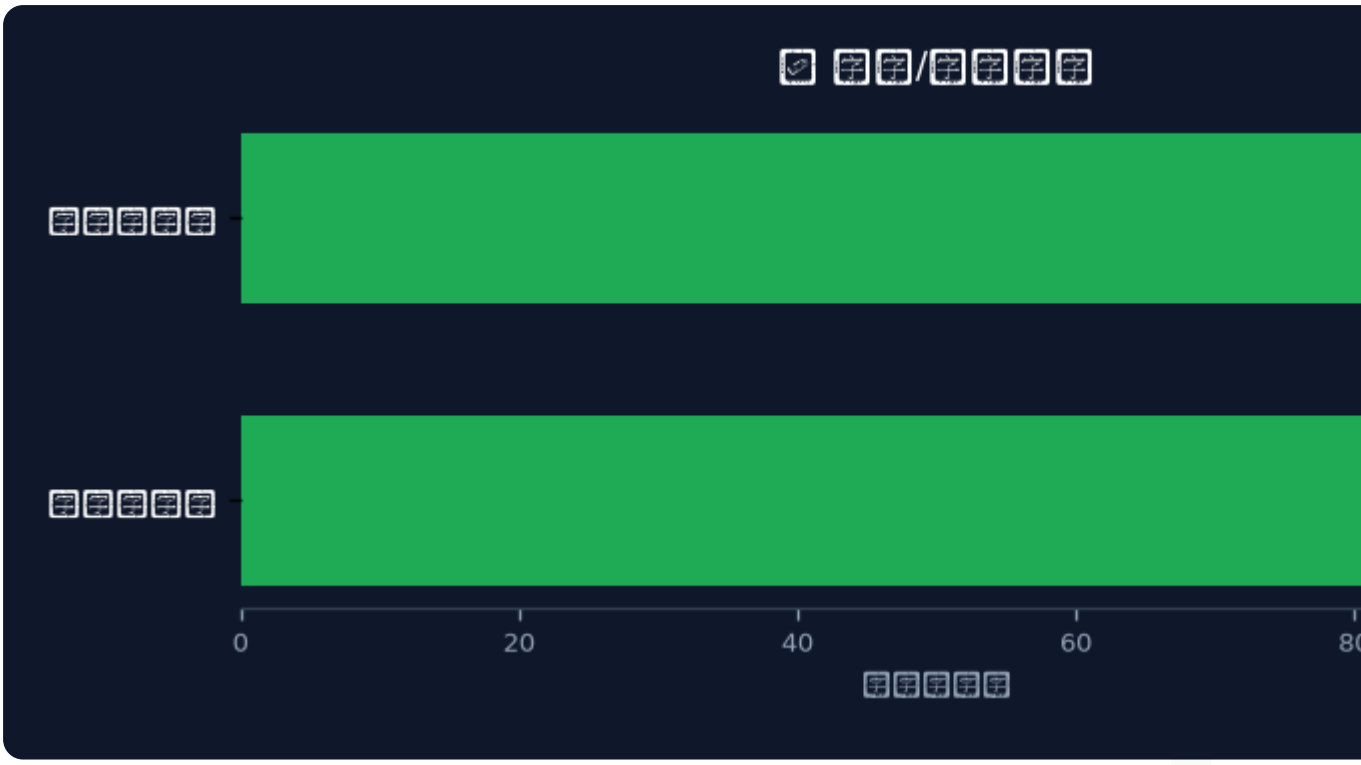
女 56岁 | 广东祈福医院 | 2025/5/8

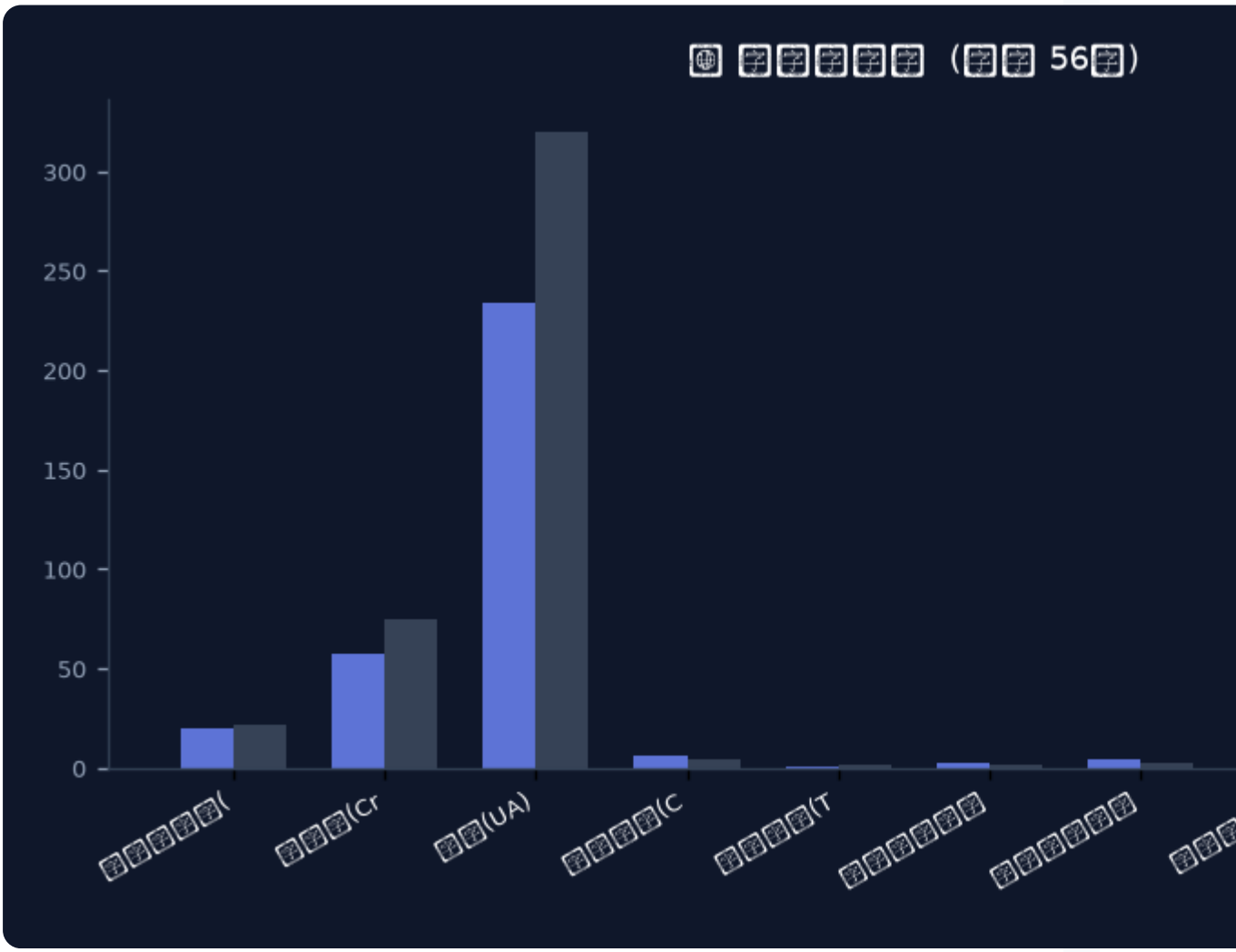
87.0 / 100

🟡 需关注

📈 健康可视化




0
20
40
60


300
250
200
150
100
50
0
(UA)

🏥 健康解读

孙玲娜(女56岁) 体检报告解读： 综合健康评分 86/100，有部分异常指标需关注。 🟢 轻度 血糖异常/糖尿病风险: 空腹血糖(FastingGlucose)(8.29↑) → 血糖指标异常。糖化血红蛋白≥6.5%或空腹血糖≥7.0mmol/L提示糖尿病；5.6-6.9mmol/L为空腹血糖受损（糖尿病前期）。长期高血糖可导致心脑血管、肾脏、视网膜、神经等多系统损害。 建议: 复查空腹+餐后血糖、糖耐量试验(OGTT)、糖化血红蛋白监测 🟢 轻度 血脂异常: 总胆固醇(CHOL)(6.54↑)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL)(2.18↑) → 血脂指标异常，是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的重要危险因素。LDL-C升高为'坏胆固醇'，HDL-C降低为保护因素减弱。长期血脂异常可导致冠心病、脑梗死等。 建议: 复查血脂全套、低脂饮食+运动、颈动脉B超

🟢 血糖异常/糖尿病风险

涉及: ['空腹血糖(FastingGlucose)']

血糖指标异常。糖化血红蛋白≥6.5%或空腹血糖≥7.0mmol/L提示糖尿病；5.6-6.9mmol/L为空腹血糖受损（糖尿病前期）。长期高血糖可导致心脑血管、肾脏、视网膜、神经等多系统损害。

建议: 复查空腹+餐后血糖；糖耐量试验(OGTT)；糖化血红蛋白监测

🟢 血脂异常

涉及: ['总胆固醇(CHOL)', '高密度脂蛋白胆固醇(HDL)']

血脂指标异常，是动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)的重要危险因素。LDL-C升高为'坏胆固醇'，HDL-C降低为保护因素减弱。长期血脂异常可导致冠心病、脑梗死等。

建议: 复查血脂全套；低脂饮食+运动；颈动脉B超

⚠️ 异常指标 (共 4 项)

指标	结果	单位	参考	说明
总胆固醇	6.54 ↑	mmol/L	2.9-5.7	↑
高密度脂蛋白胆固醇	2.18 ↑	mmol/L	1.17-2.0	↑
载脂蛋白A	2.04 ↑	g/L	0.96-2.03	↑

指标	结果	单位	参考	说明
空腹血糖	8.29 ↑	mmol/l	3.9-6.1	↑

📋 全部指标 (共 33 项)

#	指标	结果	单位	参考	状态
1	总蛋白(TP)	66.5	g/L	65.0-85.0	
2	碱性磷酸酶(ALP)	69.0	U/L	50.0-135.0	
3	免疫球蛋白G(IgG)	8.17	g/L	6.0-16.0	
4	总胆红素(TBIL)	14.2	umol/L	—	
5	直接胆红素(DBIL)	1.7	umol/L	1.0-6.8	
6	间接胆红素(IBIL)	12.5	μmol/L	1.7-16.2	
7	白蛋白(ALB)	44.4	g/L	40.0-55.0	
8	球比值(A/G)	2.0		1.2-2.4	
9	谷丙转氨酶(ALT)	20.0	U/L	5.0-42.0	
10	谷草转氨酶(AST)	20.0	U/L	5.0-42.0	
11	谷氨酰转肽酶(GGT)	14.0	U/L	7.0-40.0	
12	血肌酐(Cr)	57.0	μmol/L	41.0-73.0	
13	尿素(Urea)	4.44	mmol/L	2.6-7.5	
14	尿酸(UA)	234.0	μmol/L	142.8-339.2	
15	总胆固醇(CHOL)	6.54	mmol/L	2.9-5.7	↑
16	甘油三脂(TG)	0.85	mmol/L	0.23-1.9	
17	高密度脂蛋白胆固醇(HDL)	2.18	mmol/L	1.17-2.0	↑
18	低密度脂蛋白胆固醇(LDL)	4.04	mmol/L	2.7-4.14	
19	载脂蛋白A(ApoA1)	2.04	g/L	0.96-2.03	↑
20	载脂蛋白B(ApoB)	1.2	g/L	0.42-1.28	

#	指标	结果	单位	参考	状态
21	比值(H/L)	0.54		—	
22	空腹血糖(FastingGlucose)	8.29	mmol/l	3.9-6.1	↑
23	血红蛋白浓度(HGB)	135.0	g/L	115.0-150.0	
24	有核红细胞百分比(NRBC%)	0.0	%	—	
25	白细胞总数(WBC)	6.37	x	—	
26	平均容积(MCV)	94.2	fL	82.0-100.0	
27	平均血小板容积(MPV)	9.5	fL	7.4-11.5	
28	中性粒细胞百分数(%NEUT)	52.9	%	40.0-75.0	
29	淋巴细胞百分数(%LYMPH)	36.6	%	20.0-50.0	
30	单核细胞百分数(%MONO)	6.4	%	3.0-10.0	
31	嗜酸性粒细胞百分数(%EOS)	3.6	%	0.4-8.0	
32	嗜碱性粒细胞百分数(%BASO)	0.5	%	—	
33	神经元特异性烯醇化酶(NSE)	11.01	ng/ml	—	

报告读一读 · Tara AI 健康解读引擎
生成时间: 2026-07-19 16:45:03
本报告仅供参考，不作为医疗诊断依据。如有异常请及时就医。